

Prendre en main ma santé pour mieux agir demain !

Objectifs

Cette prestation a pour objectif de travailler sur les freins liés à la santé. Avec l'appui de professionnels elle vous permettra de bénéficier :

- d'un soutien psychologique pour identifier et favoriser vos appuis, votre potentiel et votre volonté d'agir
- d'un éclairage médico-social pour identifier l'environnement de travail le plus adapté à vos contraintes
- d'un accompagnement personnalisé pour redynamiser votre parcours professionnel et favoriser un retour vers l'emploi en cohérence avec vos attentes.

Selon l'OMS,

« La santé est un état de bien être physique, mental et social complet et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » ...

Déroulé de la prestation : **Maximum 6 mois**

Grâce à l'engagement d'une équipe encadrante pluridisciplinaire, vous bénéficierez d'un suivi personnalisable et ajustable tout au long du parcours.

Diagnostic 360 **1**

- Entretien réalisé en 3 temps par un psychologue, un infirmier et un CIP
- **Premier RDV 2h**
- Présentation de la prestation
- Réalisation d'un diagnostic des besoins
- Définition du plan d'action

Situation 1

Si pas de freins de santé bloquants

Pas d'entrée en prestation

Situation 2

Si des freins de santé bloquants le retour à l'emploi

Retour chez France Travail

Situation 3

Si des freins de santé mais ne bloquant pas le retour à l'emploi

Démarrage de PES

Accompagnement psychosocial et professionnel **2**

Entretiens individuels

Durée maximale : 1h
Présentiel ou distanciel

- Tous les mois avec le psychologue
- Selon vos besoins, avec le professionnel médical, le conseiller en insertion professionnelle, le sophrologue...

Accompagnement à la réalisation d'immersion et PMSMP

Ateliers collectifs


Durée maximale : 3h
14 ateliers au choix

- Thématiques psychosociales : confiance en soi, Planète Santé, sophrologie, développer son pouvoir d'agir, gestion du temps et du stress...
- Thématiques professionnelles : point sur ses compétences, renforcer l'accès à la formation, PMSMP, mobilité professionnelle, dossier de candidature...

Bilan **3**

Durée : 1h
Bilan de prestation
Préconisation d'un plan d'action

Prise de RDV avec le conseiller France Travail

 Prestation accessible aux Personnes à Mobilité Réduite

Vous êtes intéressé(e) ?

Qualiopi
processus certifié 

Merci de prendre contact avec votre **conseiller France Travail** ou **vous auto-inscrire** depuis votre espace personnel.

Pour nous contacter :  ingeneria@ingeneria.org ou  07 72 26 51 01
www.ingeneriaprojet.com